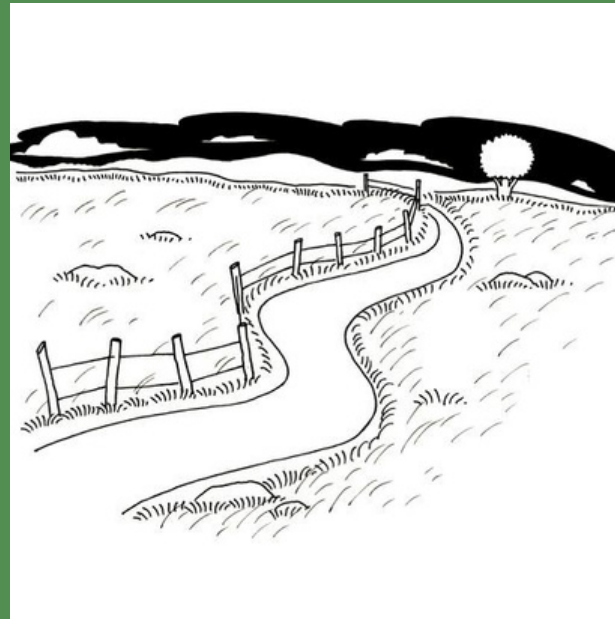


L'ATELIER

CHEMIN DE PARDON



Un atelier pour cheminer pas à pas, traverser les étapes psychologiques puis spirituelles qui mènent au pardon.
Pour sortir du ressentiment et retrouver la paix intérieure.

**COMMENT
PARDONNER?**



"Voulez-vous être heureux un instant? Vengez-vous.
Voulez-vous être heureux toujours? Pardonnez."

H. Lacordaire

Animé par Marie Prousel, Psychopraticienne Monbourquette.
tel: 06 26 59 02 31. www.marieprousel.com
Renseignements pratiques, contacter le foyer: 03 21 91 62 52
ou contact@foyer-charite-courset.fr

GUERIR DE SES BLESSURES PAR LE PARDON

"Le pardon est-il toujours d'actualité dans notre monde sécularisé?"

Il ne faut pas écouter longtemps autour de soi pour en reconnaître la brûlante nécessité. **Personne n'est à l'abri des blessures** résultant de frustrations, de déceptions, de chagrins d'amour, de trahisons... Les difficultés de vivre en société, on les retrouve partout: dans les couples, les familles, entre amants séparés ou personnes divorcées, entre patrons et employés, entre voisins, entre races ou nations. Tous ont besoin de pardonner un jour afin de rétablir la paix ..." *

MAIS BEAUCOUP ONT DE FAUSSES CONCEPTIONS DU PARDON!

EN EFFET, PARDONNER,

- ce n'est pas oublier,
- ni nier l'offense et faire comme si je n'avais pas mal,
- ce n'est pas excuser l'autre et lui enlever sa responsabilité,
- ce n'est pas non plus une obligation morale. Mais c'est un acte de liberté.
- Ce n'est pas renoncer à ses droits: si besoin, justice doit se faire.
- Et enfin, ce n'est pas forcément retrouver la même relation qu'avant.

ALORS C'EST QUOI LE PARDON?

Le pardon est fait de deux éléments: il est en premier lieu une tâche humaine, suivi d'une autre spirituelle.

La tâche humaine, c'est comment, moi, je vais ouvrir mon cœur pour recevoir le pardon de Dieu? Quelle va être ma démarche psychologique, ma démarche émotive, de telle manière que mon cœur soit prêt pour recevoir, dans un second temps, ce don de Dieu en moi.

Au cours de cet atelier, nous verrons quelles sont les options si l'on ne pardonne pas: entre vengeance (active ou passive), ressentiment (revivre le stress de la blessure encore et encore, vivre dans le passé) et identification à l'agresseur. (perpétuer en soi-même et en les autres le mal subi)

Puis seront traversées les étapes qui font le processus du pardon établies par J. Monbourquette. Une traversée comme un pèlerinage intérieur, jalonnée de marches dans la campagne environnante. Vers plus de paix.

A noter: Ca marche aussi pour les non croyants; il est juste nécessaire de croire en l'Amour.

L'atelier se déroule en petit groupe (entre 8 et 12 personnes) dans la bienveillance et le non jugement. Il aura lieu en même temps qu'une retraite silencieuse, ainsi les repas seront pris en silence.

Ceux qui le désirent sont chaleureusement invités par la communauté du foyer de charité à se joindre aux temps de prière qui jalonnent la journée, s'ils peuvent favoriser l'action de Dieu en soi.

« CEUX QUI PARDONNENT SONT LES GUÉRISSEURS DE L'HUMANITÉ. »



* JEAN MONBOURQUETTE.