

ATELIER MONBOURQUETTE

www.marieprousel.com



SE RECONSTRUIRE APRES LA PERTE

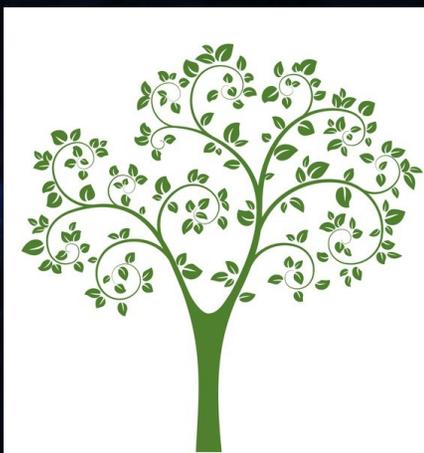
Aimer, perdre et grandir...

les 14 et 15 mars 2022- Péronne (80)

Marie Prousel

Psychopraticienne en relation
d'aide et formatrice en
développement personnel.

tel: 06 26 59 02 31



La vie nous confronte inévitablement à des pertes. Celle d'un être cher, perte de la santé, d'un travail, d'un idéal tant espéré, départ des enfants... Et chaque perte peut être l'origine de bleus à l'âme si elle n'est pas soignée. Mais elle peut aussi être un point de départ vers une profonde transformation intérieure, pour grandir. C'est la traversée du processus de deuil, pas à pas, qui permet cette croissance. Et c'est la proposition de ces 2 jours d'atelier. En petit groupe, trouver l'énergie et l'appui pour traverser la douleur et faire vie du deuil.