

SPECIAL JEUNES PRO

**MIEUX
S'ESTIMER
POUR
S'AFFIRMER
AVEC INTÉGRITÉ**

25-03-2023 ET 01-04-2023



MARIE PROUSEL
PRATICIENNE
MONBOURQUETTE
0626590231



marieprousel@sfr.fr

 marie prousel

 marieprousel2018

Ligne directrice



1

Vous apprendrez à mieux orienter votre regard pour voir ce qui fait votre unicité et votre force

2

Vous découvrirez toute la puissance de votre dialogue intérieur et apprendrez à le gérer de manière efficace.

3

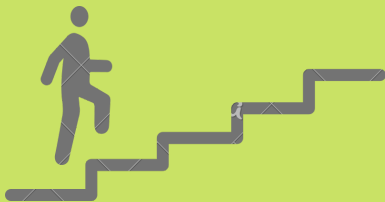
Vous vous ouvrirez en conscience au monde de vos émotions, pour les accueillir et ne plus vous laisser polluer par elles

4

Vous apprendrez à dire non, à vous nourrir des compliments qui vont sont faits, à exprimer sans jugement ce qui vous habite.

5

Vous vous engagerez à la confidentialité et au non jugement, à la bienveillance dans le groupe de 6 à 10 pers max



6

Vous serez en possession d'outils concrets facilement réutilisables autant dans la sphère professionnelle que personnelle.

Samedi 25/03 et 01/04 2023 à Péronne de 9h à 16h.

POUR GAGNER EN CONFIANCE. OSER ÊTRE SOI. SE DÉPLOYER.